



---

SEXUALITAT | Redacció | Actualitzat el 27/11/2023 a les 10:00

# Per què és tan plaent estimular el punt G?

[inicentrareport]El **punt G** és una de les zones erògenes que més plaer proporciona.

Aquest està situat entre uns **3 o 5 cm dins de la vagina, i és rugós**. Es pot estimular **amb els dits, amb el penis o amb joguines sexuals**.

**A través d'ell s'estimula el clítoris** i, en estimular-lo, s'activa una zona de la cortesa sensorial del cervell de la dona diferent de la que s'activa amb l'estimulació del clítoris.

Tot i que cadascú té les seves preferències, la manera més adequada d'estimular-lo és fent un **moviment de "vine cap aquí" amb els dits**.

[ficentrareport]