



«M'atrauen molt els homes grans», la consulta de la setmana

[inicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

Consulta anònima, noia de 17 anys: "M'atrauen molt els homes grans que conec"

Em passa molt que quan un home més gran que jo em mostra algun tipus d'afecte o interès, se'm desperta com una sensació de voler més d'això que em fa sentir. No és només que m'ajudi i prou i jo em senti bé sinó que a més a més començo a notar que em fa més falta això d'aquesta persona. I parlo concretament dels homes perquè amb les dones grans no em passa tan exageradament. Per exemple, busco situacions de mantenir una conversa profunda amb el meu tutor i vull que em doni consell i que em digui que tot anirà bé. Crec que no em transmet el mateix que si, per exemple, ho fa una professora. M'agradaria saber quin és el motiu i si algú està igual que jo.

Resposta de la psicòloga del Consultori:

Hola!

Doncs pel que expliques, sembla que aquesta figura de "tutor" o "mentor" et fa sentir bé. És com si busquessis aquesta aprovació d'aquest home més gran. I aquí hauries de veure quina relació tens amb el teu pare, si ha sigut una figura molt present a la teva vida, o si pel contrari ha estat molt absent... Si té habilitats emocionals o no t'hi pots comunicar... Fes una mica de reflexió sobre la teva relació amb el teu pare (i, si no en tens també) i tot el que això significa per tu.

*I torna'ns a escriure, a veure si has descobert alguna cosa de tu mateixa!
Una abraçada!*

Laia Sala, psicòloga infanto-juvenil.

Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:

[consultori]1[/consultori]
[ficentrareport]