



# 3 preguntes que t'has de fer abans de tenir sexe per primera vegada

[inicentrareport] **La primera vegada és un moment que recordaràs tota la teva vida**, per això has d'estar ben segur/a que ho vols fer. Aquestes són les **preguntes que t'has de fer abans de fer el pas**:

## 1. Ho estic fent perquè vull o per pressió?

A vegades, indirectament, la gent del teu entorn et pot posar pressió. Si, per exemple, totes les teves amistats ho han fet i tu encara no, és normal que et sentis malament, però **ho has de fer quan realment sentis que és el moment i la persona indicada**.

## 2. Conec suficient a l'altra persona?

En el sexe, i sobretot la primera vegada, **és molt important tenir confiança amb l'altra persona**. Això t'ajudarà a estar relaxat/da i que tot flueixi.

## 3. En uns anys, què pensaré d'aquest moment?

Vulguis o no, és un record que et quedarà de per vida. Per això és tan important que **no et forçis a fer res que no vulguis** i que estiguis convençut/da que **la persona amb qui ho faràs et respecta i t'estima**.

[ficentrareport]