



L'alternativa al ghosting que no coneixies

[inicentrareport]El **ghosting** consisteix a desaparèixer de la vida de la persona que estàs **coneixent** sense donar cap mena d'explicació. Pot ser molt dolorós per la persona afectada, sobretot si pensava que **els sentiments eren recíprocs**.

Per aquest motiu és preferible utilitzar una altra tècnica com, per exemple, el **caspering**. És similar al **ghosting**, però molt menys traumàtic, ja que **consisteix a expressar a l'altra persona que no estàs en el mateix punt que ella abans de trencar el contacte**.

En determinades ocasions, si la persona té forts sentiments cap a tu, serà millor que intentis **trencar el contacte de manera paulatina** per tal que pugui acceptar la decepció de manera sana.

[ficentrareport]