



# Els homes poden experimentar el multiorgasme?

[inicentrareport]Els **multiorgasmes** són molt comuns en les dones, però **els homes també en poden experimentar**.

El primer que cal entendre és que **l'orgasme i l'ejaculació no és el mateix**. Per tant, es pot tenir un orgasme sense ejacular.

En les persones amb penis, hi ha dues maneres d'aconseguir-ho. D'una banda, **hi ha nois joves que poden ejacular sense perdre l'erecció**, la qual cosa els permet seguir tenint sexe i tenir una segona erecció. Això, però, no és gaire comú.

D'altra banda, el sexe lent et permet controlar l'excitació i els orgasmes. La idea és que juguis amb la penetració, apropant-te al clímax, però parant abans d'ejacular. **Si ho fas diversos cops i estàs calmat, l'excitació anirà pujant fins a aconseguir un orgasme profund sense ejacular**.

No és fàcil aconseguir-ho, però tampoc impossible. **L'important és que t'ho prenguis amb calma i que no et frustris si no ho aconsegueixes**.

[ficientrareport]