



# Per què hauries de fer-te massatges al pit?

[inicentrareport]**Rebre un massatge al pit és molt excitant**, sobretot si qui te'l fa és la teva parella o persona que t'agrada.

A més d'augmentar la teva libido i relaxar-te, la doctora Mary Jacobson ha explicat que **fer-te massatges al pit té múltiples beneficis**.

D'una banda, **alleuja el dolor produït per conductes bloquejats, congestions mamaries i inflamació de teixits mamaris**. De fet, els doctors recomanen el massatge mamari a les persones que compten amb implants mamaris per tal de reduir el risc de complicacions.

D'altra banda, **incrementa la producció de llet** en aquelles dones que acaben de parir per tal de poder alimentar al seu nadó.

Si cap dels anteriors motius et convenç, **fes-ho per plaer i per detectar qualsevol bony estrany**. La teva salut t'ho agrairà!

[ficentrareport]