



---

SEXUALITAT | Redacció | Actualitzat el 17/11/2023 a les 08:00

# Mai facis això si vols gaudir del sexe

[inicentrareport] Segurament has vist infinites vegades a les teves sèries preferides com **el sexe va relacionat amb el consum d'alcohol**.

En realitat, però, l'alcohol funciona com a depressor del sistema nerviós central. Per tant, **tot i que augmenta l'excitació, fa que gaudeixis menys del sexe**.

De fet, s'ha demostrat que consumir alcohol de manera freqüent **empitjora la qualitat dels orgasmes**. Fins i tot, s'ha relacionat amb **disfuncions erèctils i ejaculació precoç** en els homes.

Així doncs, ja tens un motiu més pel qual **no t'hauries de plantejar mai consumir alcohol**.

[facentrareport]