



---

SEXUALITAT | Redacció | Actualitzat el 11/11/2023 a les 08:00

# El truc definitiu per tenir un orgasme només amb penetració

[inicentrareport] Tenir un orgasme només a través de la penetració és una missió impossible per a moltes noies. Per això existeixen trucs com el "**stomach trick**" que augmenten considerablement les possibilitats que això passi.

El truc consisteix a **pressionar suaument la zona baixa del ventre, la que queda just a sota el melic, mentre es produeix la penetració**. D'aquesta manera s'augmenta la pressió sobre la zona de la vagina i també **estimula indirectament el punt G, augmentant el plaer i facilitant l'orgasme**.

Tot i que moltes noies assegurin que aquest truc els funciona, **no és igual d'efectiu per tothom**. Així doncs, l'única manera de saber si per a tu és efectiu és provant-ho amb la teva parella sexual.

[ficentrareport]