



«Tinc por que em posin les banyes», la consulta de la setmana

[inicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

Consulta anònima, noia de 16 anys: "Tinc por que em posin les banyes"

Tinc por que la meva parella em posi les banyes, aquesta por me la va generar el meu pare perquè li va posar las banyes a la meva mare. Jo li vaig explicar la situació a la meva parella i ell em va prometre que mai ho faria però igualment visc amb aquesta por. Hi ha alguna cosa que pugui fer per no sentir-me així?

Resposta de la psicòloga del Consultori:

Hola!

La fidelitat és quelcom que s'ha de pactar en totes les parelles. Cada parella ha de parlar del tema i traçar les seves línies vermelles en aquell moment precís (més endavant es pot tornar a parlar i canviar-les, evidentment). Per això és necessari que hi hagi confiança, intimitat i sigui un entorn segur.

Pel que expliques, ja n'has parlat amb la teva parella, així que potser hauràs de fer un treball individual per separar l'experiència de la relació dels teus pares amb la teva pròpia experiència. Centra't en la teva relació, en compartir estones i converses. I, recorda, si n'heu parlat i ell trenca el pacte, serà ell qui hagi fet quelcom malament, d'acord?

Hi ha coses que no depenen de tu, i una d'elles és les accions de les altres persones ;)

Una abraçada!

Laia Sala, psicòloga infanto-juvenil.

Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:

[consultori]1[/consultori]
[ficentrareport]