



Què és l'acne genital i com tractar-lo?

[inicentrareport]L'acne és una afecció que es manifesta a zones específiques com **la cara, l'esquena, l'escot o, fins i tot, les parts íntimes.**

A aquest últim se'l coneix com a **acne genital** i no t'has de preocupar si el pateixes, ja que és més comú del que creus. **Afecta l'àrea de la vulva, les engonals i la zona perianal**, i pot tenir forma de canyelles, punts negres i grans amb pus o bonyes tous i dolorosos.

L'estrès, els desajustos hormonal, l'excés de sèu, els bacteris i els fol·licles pilosos inflamats són algunes de les seves causes.

El primer que has de fer per combatre'l és **no tocar-te els granets**. Sabem que és temptador, però només empitjoraràs la situació.

Intenta **mantenir la zona neta i seca**. Fes servir un **gel amb propietats antisèptiques** per netejar la zona.

Utilitza **roba interior de cotó transpirable** i **evita la roba ajustada**, sobretot quan facis exercici.

Si et molesta molt, acudeix a un **metge especialista** perquè t'ajudi a tractar-lo.

[fcentrereport]