



SALUT | Redacció | Actualitzat el 02/11/2023 a les 08:00

Beneficis de tenir sexe davant d'un mirall

[inicentrareport] Tenir sexe davant d'un mirall pot canviar totalment l'experiència. **Permet afegir intensitat i l'estimulació visual dona un toc extra d'excitació.**

És una manera divertida de **convertir-se en actor i espectador alhora**. Et permet veure el que està passant des d'una perspectiva diferent de la que estàs acostumat/da i és més fàcil ser conscient dels moviments que fas i del llenguatge no verbal.

A més, el mirall potencia l'autoconeixement, ja que **et permet descobrir el teu cos**. Això és essencial per gaudir del sexe, tant sol/a com en parella.

Així doncs, aquest element és capaç de **potenciar la intimitat amb la parella** i també **millorar la comunicació**, alhora que permet **complir fantasies sexuals**.

[facentrareport]