



«Masturbació masculina», la consulta de la setmana

[inicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

Consulta anònima, noi 16 anys: "Masturbació masculina"

Hola, la meva consulta és que a vegades quan em masturbo tardo massa en acabar (45 min més o menys) hi ha algun motiu en especial? Com ho puc fer per acabar abans? Hi ha dies que deixo la masturbació a la meitat perquè acabo molt cansat i sense ganes! Moltes gràcies!

Resposta de la sexòloga del Consultori:

Hola,

Les causes poden ser moltes, des de físiques, psicològiques, farmacològiques... Potser primer et recomanariem descartar que no hi hagi res físic que expliqui aquesta dificultat que tens, un cop descartat tot seria interessant treballar amb les causes psicològiques que podrien estar afectant a la teva resposta sexual.

Una abraçada i gràcies per escriure'ns!

Helena Angel
Psicologia - Sexualitat - Parella
www.helenaangel.com

Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:

[consultori]2[/consultori]
[ficentrareport]