



Maneres d'arribar a l'orgasme que no coneixies

[inicialment]La penetració no és necessària per arribar a l'orgasme. De fet, hi ha moltes altres pràctiques que també et poden fer experimentar un orgasme i segurament no ho sabies.

Practicar sexe oral

Normalment, qui té l'orgasme és la persona que està rebent el sexe oral, però també pots experimentar-lo si ets tu qui el practica. **Com? Sent conscient dels teus llavis, llengua, paladar i gola.**

Estimular la pròstata

La majoria d'orgasmes són clitorians, però també es pot experimentar un a través de l'estimulació de la pròstata. Recorda que és molt important **lubricar bé la zona** i que la saliva no fa la funció de lubricant.

Fer un massatge el cap

El cuir cabellut té moltes terminacions nervioses i és possible arribar a l'orgasme amb la seva estimulació.

Acariciar les mans

Les mans també tenen moltes terminacions nervioses i **és possible arribar a l'orgasme si s'estimulen de manera suau i delicada.**

[finalment]