



---

TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 31/10/2023 a les 10:00

# Postures sexuals que encara no has provat

[inicentrareport]Si tens ganes de canviar la teva rutina sexual, **prova d'incorporar aquestes postures:**

## **Missioner up**

Es tracta de practicar la postura del missioner, però **afegint coixins sota la lumbar**. És a dir, la persona penetrada haurà d'estirar-se sobre uns quants coixins per tal que les seves parts íntimes quedin més elevades i així facilitar la penetració.

## **Dutxa japonesa**

Prova de practicar sexe a la dutxa de manera suau. Podeu estrenar un xampú o gel de dutxa que faci molt bona olor, ensabonar-vos mútuament, i començar a jugar... Recorda que **no és recomanable tenir penetració a la dutxa**, ja que l'aigua dificulta la lubricació.

## **Gosset cec**

Es tracta de practicar la postura del gosset però **amb els ulls tapats**. La persona que serà penetrada haurà de col·locar-se a quatre grapes mentre la seva parella li tapa els ulls amb un mocador. Això intensificarà les sensacions de la penetració.

Recorda que pots adaptar aquestes postures a les teves **preferències sexuals**.

[ficientrareport]