



Qui són les "persones far" i per què has de tenir-les a la teva vida

[inicentrareport] Tenir bones amistats és molt important per poder ser feliç. Concretament, és important tenir "**persones far**" a la teva vida, **persones que t'il·luminen el camí amb la seva llum perquè et tornis a trobar.**

En altres paraules, són persones que **estan al teu costat quan estàs passant per un mal moment**, que et comprenen, t'escolten i et recolzen. T'aporten seguretat perquè saps que et seguiran estimant encara que prenguis males decisions.

Com són les "persones far"?

Les "persones far" saben com **conduir una situació complicada i transformar-la en un aprenentatge**. També saben com marcar els seus límits de manera assertiva i protegir la seva energia.

Entre les seves principals virtuts, es troba la seva **empatia, sensibilitat i gran capacitat per connectar amb els sentiments dels altres**. Són persones que realment volen entendre't i ajudar-te.

[ficentrareport]