



«El meu nòvio i jo», la consulta de la setmana

[inicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

Consulta anònima, noia de 17 anys: "El meu nòvio i jo"

Tinc una relació a distància amb un noi desde fa mes d'1 any, ens veiem una semana al mes, més o menys. Ahir em va dir que va anar a la sauna i vaure una noia despullada, es va posar calent i hagués practicat sexe amb ella i quan va pensar en això no va pensar en mi. Diu que no va fer-ho perquè m'estima però em sento molt poc especial ja que ha pensat de fer-ho i no he sigut jo amb qui ho ha pensat. No sabem com solucionar-ho i em sento malament. Entenc que es pugui posar calent i que la gent l'atraigui pero si jo penso en sexe penso en ell, i es veu que ell no va pensar amb mi i no em sento bé i sento com "rechazo". ajuda

Resposta de la psicòloga del Consultori:

Hola!

Les fantasies sexuals són això, fantasies. Això vol dir que poden tenir diferents protagonistes i no implica que no estimis la teva parella o que la teva parella no t'exciti. Simplement que el nostre cervell ha creat una fantasia i s'ha excitat. Ja està.

En la vostra relació hi ha una comunicació molt sana perquè ell t'ho ha explicat i també ha sigut honest dient que no ho va fer. És a dir, que hi va haver control del seus actes. La seva voluntat va ser no trencar el pacte de fidelitat que teniu.

Així que, potser caldrà que parlevi i compartiu molt com us sentiu i com us fa sentir la relació...

Una abraçada!

Laia Sala, psicòloga infanto-juvenil.

Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:

[consultori]1[/consultori]
[fcentrereport]