



# Quants mesos dura l'enamorament?

[inicentrareport]Quan estem enamorats alliberem una gran quantitat d'hormones i generem connexions neuronals sorprenents. Aquesta fase, segons l'**antropologia i biòloga Helen Fisher** **dura entre 12 i 15 mesos.**

Després d'aquest temps, **recuperem la nostra "activitat cerebral normal" i comencem a veure la persona que tenim al costat d'una manera més realista.** És en aquest punt quan moltes persones decideixen tallar la seva relació.

Aquells qui decideixen seguir amb la seva parella, passen a una **nova etapa on l'amor és molt més real.** Ets capaç de veure els defectes de l'altra persona i, tot i així, estimar-la.

Segons els experts, en aquesta fase **comencem a alliberar oxitocina, coneguda també com l'hormona de la confiança o de l'aferrament.** És la calma que sentim quan arribem a casa i estem amb les persones que estimem.

[facentrareport]