



## 4 postures fàcils i plaents

[inicentrareport]Si t'agrada passar-t'ho bé en el sexe i estar còmode, aquestes postures són les que buscaves:

### **El doble plaer**

La persona que serà penetrada s'estira a sobre el llit i aixeca les cames, recolzant-les sobre les espatlles de la seva parella.

### **La cowboy invertida**

La persona que penetrarà s'estira al llit i la parella es col·loca a sobre, mirant cap als seus peus. Aquesta postura dona total llibertat a la persona penetrada per controlar el moviment.

### **El 69**

Una de les persones es col·loca estirada al llit i l'altra es col·loca a sobre de manera que els genitals quedin a l'alçada de la cara. En el cas de les parelles heterosexuales, la persona amb penis haurà de col·locar-se a sota.

### **El gosset**

La persona que serà penetrada s'haurà de col·locar a quatre grapes mentre la seva parella la penetra per darrere.

Recorda que hi ha molts tipus de penetració i que pots adaptar aquestes postures a les teves preferències sexuals.

[fcentrereport]