



# Ets una persona superdotada?

[inicentrareport]Les notes de l'institut no són un reflex de les teves capacitats cognitives, així que es fa difícil saber si ets superdotat/da basant-te en elles.

El neurofisiòleg Ronald J. Swatzyna va explicar a un article per la revista BestLife alguns **senyals que poden indicar que ets superdotat/da**.

## [ Captar nous conceptes ràpidament

**Aprens les coses de manera més ràpida que la resta?** I, a més, ets capaç de **recordar el que has après durant moltíssim temps gràcies a la teva memòria a llarg termini?** Doncs és un senyal que indica que podries ser superdotat/da.

## [ Ser conscient de pròpies emocions i captar les externes

Les persones capaces de gestionar les seves emocions i d'identificar les de la resta, solen tenir una **intel·ligència emocional molt alta**. La psicòloga clínica Leslie Dobson explica que "quan les persones tenen un coeficient intel·lectual alta, generalment veig la capacitat de mantenir molts pensaments al cap i al mateix temps sentir emocions".

## [ Capacitat per comunicar idees complexes en termes simples

Es requereix un alt grau de **sintetització, estructuració i presentació de la informació** per convertir idees complexes en simples.

## [ Capacitat de resolució

Les persones superdotades també solen tenir un **pensament ràpid i precís**, la qual cosa els permet afrontar desafiaments intrincats.

## [ Pensament crític

Tenir un **pensament crític superior al de la resta** també és propi de les persones superdotades. "Poden avaluar informació objectivament, establir connexions entre conceptes aparentment no relacionats i fer judicis precisos basats en raonament".

Així que ja saps, **si sents que pots ser superdotat/da, acudeix a un professional perquè t'ho confirmi!**

[ficentrareport]