



Per què sents la necessitat de mentir?

[inicentrareport] **Les mentides són declaracions deliberades d'informació falsa que tenen com a objectiu enganyar als altres.** Poden ser petites, com fingir que t'encanta el nou jersei de la teva amiga, o grans com inventar-te que tens una vida totalment diferent de la realitat.

Per què mentim?

Hi ha diversos motius que ens poden portar a dir mentides:

1. Protecció

Són les mentides que es diuen amb la finalitat de **protegir-se d'un possible càstig**. Per exemple, inventar-te una excusa per no haver fet els deures i així no ser castigat/da.

2. Autoimatge

Són les mentides que es diuen per **crear o mantenir una imatge favorable d'un/a mateix/a**. Per exemple, inventar-te que t'agrada un grup de música per encaixar amb la gent del teu entorn.

3. Preservació de relacions

Són les mentides que es diuen per **mantenir relacions i evitar conflictes innecessaris**. Per exemple, inventar-te que has estat molt ocupat/da en comptes de dir-li al teu amic o amiga que no tenies ganes de quedar amb ell/a.

4. Benefici personal

Són les mentides que es diuen per **obtenir un avantatge personal**. Per exemple, inventar-te que saps més anglès del que realment saps per aconseguir una feina.

5. Pressió social

Són les mentides que es diuen per "**quedar bé**". Per exemple, quan algú et pregunta "com estàs?" i respons "bé" tot i que en realitat estiguis passant pel pitjor moment de la teva vida.

[facentrereport]