



Hi ha 5 tipus de personalitat sexual, quina és la teva?

[inicentrareport]Cadascú viu el sexe a la seva manera. Per això la sexòloga Jaiya ha elaborat una "eina per comprendre com ens relacionem quan es tracta d'intimitat, connexió i sexe". Segons explica, hi ha cinc tipus de personalitat sexual:

Energètic

Aquest tipus de personalitat "s'activa amb l'anticipació, la provocació i l'anhel". **Són capaces d'arribar a l'orgasme sense necessitat de contacte.** El punt negatiu és que no poden controlar la seva excitació quan algú se'ls apropa molt.

Sensual

Aquest tipus de personalitat "s'activa quan tots els seus sentits s'encenen". És a dir, **necessiten sentir coses a través de tots els seus sentits per poder connectar amb el seu cos.**

Sexual

Aquest tipus de personalitat "s'activa pensant en qüestions com la nuesa, la penetració o els orgasmes". És a dir, **requereix un pensament sexual per activar-se.** El problema és que és fàcil quedar-se atrapat en una definició molt limitada del que és el sexe.

Kinky

Aquest tipus de personalitat "s'activa amb tot el que és tabú". **Requereix ser molt creatiu/va i sortir de les pràctiques sexuals més comunes.**

Canvia formes

Aquest tipus de personalitat **és capaç d'activar-se amb tot: "amb l'anticipació, l'anhel, les fantasies eròtiques, les pràctiques més bàsiques, les més rebuscades..."**.

[ficentrareport]