



Com arribar a l'orgasme més plaent que existeix

[inicialreport] **L'orgasme de cèrvix**, segons explica la doctora en psicologia i sexòloga clínica, Emma Ribas, és "el gran desconegut".

Segons indica, hi ha dos tipus d'orgasmes: els **explosius**, que són els que "ens fan sentir que és després una energia quan s'acaben, com el de clítoris o punt G"; i els **implosius**, que "ens porten una sensació d'onatge i una gran obertura".

L'orgasme de cèrvix està catalogat com implosiu, ja que "**l'energia va cap a dins, i per tant revitalitza els òrgans del cos. L'orgasme de cèrvix és llarg i profund, s'estén pel cos i fa una sensació d'onatge, de benestar i d'obertura**".

Com es pot aconseguir?

La idea és fer un massatge a la cèrvix, que es troba a l'interior de l'úter i té una forma ovalada. Es pot estimular amb el penis o amb una joguina sexual. Per tal que no sigui dolorós, cal que sigui prou flexible, i això s'aconsegueix amb **massatges o al fisioterapeuta de sòl pelvià**.

Les postures indicades són les que permeten una penetració profunda, com **la postura del gosset, les cames de la persona amb vagina obertes i a les espatlles de l'altre, la persona amb vagina a dalt...**

Un consell és **mobilitzar la pelvis fent cercles amb el penis (o la joguina sexual) dins la vagina**. També et pots moure endavant i endarrere, cap a un costat o l'altre... Això t'ajudarà a aconseguir aquests orgasmes.

[finalreport]