



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 30/03/2024 a les 10:00

Estàs seguint una bona rutina de skincare?

[inicentrareport]Cada dia hi ha més noies joves que tenen una rutina de skincare completa amb **molts més productes dels que realment necessita la seva pell.**

Els dermatòlegs solen recomanar **netejar la pell, hidratar-la i protegir-la amb protecció solar.** Tota la resta de productes com sèrums, contorns d'ulls o tònicos, són totalment complementaris i, en la majoria dels casos, prescindibles.

De fet, **posar-te massa productes pot fer que et surti acne cosmètica.** És a dir, pot passar que els productes acabin obstruint els teus porus i que per això et surtin granets.

Així doncs, **valora si els productes que et poses són realment necessaris per la teva pell** i recorda que a vegades menys és més.

[ficentrareport]