



# «Pastilla del dia després», la consulta de la setmana

[inicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

## Consulta anònima, noia de 17 anys: "Pastilla del dia després"

Hola,

*Fa uns dies se'ns va trencar el preservatiu i vaig haver de prendre la pastilla d'emergència, me la vaig prendre el mateix dia. Tant la farmacèutica com el prospecte diuen que la regla m'ha de baixar 5 dies després d'haver pres la pastilla. Però en el prospecte també diu que m'ha de venir la menstruació en la data prevista. No entenc molt bé que vol dir això i m'ha generat algunes preguntes.*

- 1. Vol dir que aquest mes em baixarà dos cops? (un en 5 dies i l'altre en la data esperada)*
- 2. Avui és el cinquè dia i encara no m'ha baixat, què hauria de fer?*
- 3. També he llegit que si te la prens mentre ovules la pastilla no fa efecte, és cert? Jo vaig tenir relacions i em vaig prendre la pastilla el dia de després del dia d'ovulació.*

*Moltíssimes gràcies per la vostra ajuda!*

## Resposta de la sexòloga del Consultori:

Hola,

*Segons hem vist, en el prospecte s'indica que es recomana fer una prova d'embaràs en cas que tinguis un retard de la menstruació de més de 5 dies o si es produeix un sagnat anormal en la data esperada de la menstruació. Per tant, cal esperar a veure si la menstruació et ve quan estava previst.*

*L'anticoncepció d'emergència s'ha de prendre com més aviat millor després de la relació sexual de risc. Preferiblement dins de les 12 hores posteriors.*

*Així doncs, hauràs d'esperar a veure si et ve la menstruació quan estava previst, en cas contrari, et recomanem que et facis un test d'embaràs per descartar-ho.*

*Una forta abraçada i gràcies per escriure'ns!*

Helena Angel  
Psicologia - Sexualitat - Parella  
[www.helenaangel.com](http://www.helenaangel.com)

**Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i**



---

**imatge personal:**

[consultori]2[/consultori]  
[ficentrareport]