



---

TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 07/05/2024 a les 10:00

# Segur que alguna vegada has experimentat el jamais vu

[inicentrareport]Alguna vegada has repetit tantes vegades una paraula que t'ha començat a sonar estranya? Com si fos la primera vegada que sents o com si de sobte no tingués cap mena de sentit? Doncs a aquest fenomen se'l coneix com a "**jamais vu**", que significa "**mai vist**" en francès.

Akira O'Conner i Christopher Moulin van dur a terme una investigació i van descobrir que **aquest fenomen és el resultat d'una sobrecàrrega sensorial**. És a dir, quan mires fixament una cosa durant molta estona o repeteixes molts cops una paraula, **el teu cervell surt de la seva forma habitual de processar la realitat i genera una sensació d'irrealitat**.

Aquesta tendència pot evidenciar una necessitat de tenir-ho tot sota control, molt relacionada amb el trastorn obsessiu compulsiu (TOC). És com si de sobte **t'obsessiones amb comprovar la realitat d'una manera molt meticulosa, en comptes de fer-ho d'una manera més relaxada** i basada en la informació que el teu cervell ja té.

[ficientrareport]