



La Nadine i la Berta Aroca confessen haver patit la síndrome de la impostora

[inicicentrareport]La síndrome de la impostora és un trastorn psicològic que **afecta les persones exitoses i que els fa sentir que no es mereixen les coses que han aconseguit.**

La **Nadine** va confessar al LOFT que, tot i que no és una cosa que l'afecti en el seu dia a dia, sí que **s'ha arribat a sentir així en alguna ocasió.**

Concretament, parlava d'un esdeveniment al que va assistir i on **es va sentir molt petita perquè no entenia què feia ella allà si no tenia tants seguidors, likes o visites com la resta de convidats.**

A més, també va confessar que a vegades se sent malament amb el tema de les col·laboracions: "**Moltes vegades jo penso: per què a aquesta persona li donen una col·laboració i a mi no? Em fa sentir com petita**".

La Berta Aroca va afirmar que a ella també li passa i que **aquest món (el de les xarxes socials) és dels més competitiu perquè és molt visible i es mesura amb el nombre de seguidors i d'engagement.**

[ficientrareport]