



---

ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 06/10/2023 a les 10:00

# Tinder i Somos Estupendas llancen un manual d'amor propi

[inicentrareport]L'últim estudi de Tinder, "The Future of Dating 2023", va desvelar que **"tres de cada quatre joves solters afirmen que troben més atractiva una persona quan saben que està disposada a treballar en la seva salut mental"**.

És per això que la companyia ha decidit unir-se amb les psicòlogues de 'Somos Estupendas' per crear un **manual amb les claus per promoure l'autocura i l'autoestima** tant abans com durant el moment de fer un match.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```

```
[ficentrareport]
```