



T'està fent ghosting? Això és el que has de fer

[inicentrareport]Tothom ha sigut víctima del *ghosting* algun cop a la vida, i és probable que ara t'hagi tocat a tu. A continuació t'expliquem **els passos que has de seguir si sospites que algú t'està ignorant:**

1. Assegurar-te de què t'està fent ghosting

El primer pas és assegurar-te de què realment t'està ignorant. És possible que simplement estigui molt ocupat/da i li hagi passat per alt contestar-te. **Et recomanem que deixis passar uns dies i que li tornis a escriure per saber si està tot bé.** La seva resposta t'ajudarà a saber si té interès o no en parlar amb tu.

2. Analitza la importància de l'assumpte

Com d'important és aquesta persona per a tu? Si l'acabes de conèixer i no teniu cap vincle, **és possible que per a ell/a no sigui cap drama.** Analitza la situació i decideix si tornar-li a escriure o si passar pàgina.

3. Elimina-la de les xarxes socials

Si has arribat a la conclusió de què t'està fent *ghosting* i després d'enviar-li algun missatge més t'ha seguit ignorant o no ha sigut capaç de donar-te una explicació, **el millor serà que t'oblidis d'ell/a.** Per fer-ho, **et recomanem silenciar-lo/a de les xarxes socials per no veure com continua fent vida normal amb altres persones.**

Que algú a qui li tenies estima t'ignori sense cap motiu és una de les coses més doloroses que et poden passar, però **si ha decidit tallar el vincle amb tu, ho has de respectar i no anar-li al darrere.**

[fcentrereport]