



# Tres coses que mai has de parlar al principi d'una relació

[inicentrareport]Si bé és cert que la clau perquè una relació funcioni és la comunicació i la confiança, cal anar amb molt de compte. Com explica l'experta Jourdan Travers, **hi ha certs temes que és millor no tocar fins després d'un cert temps d'estar sortint amb una persona**, ja que poden generar malentesos, judicis erronis o, fins i tot, temors injustificats.

Segons un estudi científic, aquests són els **tres temes que no s'haurien de parlar al principi d'una relació**:

## Experiències sexuals passades

Tot i que està molt bé parlar de sexe i és necessari, és millor que us limiteu a parlar del sexe que teniu entre vosaltres. **No cal parlar de comportaments sexuals passats amb altres persones**, ja que poden crear expectatives i generar inseguretats.

## L'historial d'infidelitats

És millor no parlar de les infidelitats que has comès a l'inici d'una relació, ja que **l'altra persona ho sentirà com una amenaça i un senyal que la vostra relació serà inestable**. És preferible parlar d'aquestes coses més endavant i transmetre la certesa de què no tornarà a passar.

## Ideologies

Hi ha persones que necessiten parlar de les seves ideologies en una primera cita per saber si congeniarà bé amb l'altra persona. És millor, però, evitar parlar de temes com la política, el feminisme, etc. en una primera cita i **deixar que aquests temes sorgeixin esporàdicament**.

[facentrareport]