



La Nadine confessa les seves obsessions

[inicentrareport]Està a punt d'acabar el setembre, el mes més depriment de l'any segons la Nadine. Un mes en què acaba l'estiu i torna la rutina. Però no patiu, perquè **ha compartit al LOFT els trucs que ha estat aplicant aquests dies i que han fet que estigui motivada.**

El primer que recomana és **canviar la mentalitat i deixar de pensar en negatiu**, així com creure en la **lleï de l'atracció**. La Nadine està convençuda que si confies que et passarà una cosa, al final succeirà.

També parla de **la importància de tenir un hobby**. Ella sempre havia ballat, però com que ara s'ha convertit en la seva feina sent que ha de trobar una altra activitat per fer. Ha confessat que fa temps que **està obsessionada amb la idea de fer ceràmica** i que està disposada a apuntar-se a classes.

Parlant d'obsessions... també ha explicat que hi ha una idea que no es pot treure del cap: **fer una llum led per poder gravar als seus ballarins ballant amb les llums de fons.**

[ficentrareport]