



# És normal que la teva parella es masturbi sense tu?

[inicentrareport] **Hi ha moltes persones que, tot i tenir parella, se segueixen masturbant en la intimitat.** Això sovint genera inseguretats en l'altra persona, que creu que no és prou bo/na al llit o que la seva parella no se sent atret/a cap a ell/a.

La realitat és que la masturbació **no és senyal que la relació no funcioni i és totalment compatible amb el sexe en parella.** De fet, és beneficiosa, ja que les persones que es masturben regularment solen tenir **la libido més alta**, per la qual cosa tenen més ganes de tenir sexe amb la seva parella.

A més, gràcies a la masturbació coneixen els seus gustos sexuals i també tenen més **capacitat per controlar la seva ejaculació.** És a dir, hi ha menys probabilitats de patir d'ejaculació precoç.

Així doncs, **que la teva parella es masturbi és sa i natural.** No t'ha de preocupar i no t'has de sentir insegur/a. La teva parella se segueix sentit atret/a cap a tu, però també li agrada donar-se plaer al seu gust.

[ficientrareport]