



A quina etapa de la vida estàs?

[inici centrareport] Al llarg de la nostra vida, els humans passem per quatre etapes. La primera d'elles és la de **dependència, quan som petits i depenem totalment dels nostres pares**. Hi ha persones que triguen més que d'altres en passar aquesta etapa, però la majoria la dona per finalitzada quan arriba a l'adolescència.

La segona etapa de maduresa és la **contradependència**. Aquí és quan encara **necessitem als nostres pares per sobreviure, però ja no busquem la seva aprovació constant**. Comencem a ser éssers individuals, amb la nostra personalitat, opinions, gustos, hobbies, etc.

La tercera etapa és la **independència, quan ja ens podem valdre per nosaltres mateixos i no necessitem els nostres pares per res**. Sabem el que volem (o això creiem) i fluïm amb la vida. Aquesta etapa és complicada i moltes persones tenen por a tornar a caure en la dependència, per això eviten tenir parella.

I, finalment, arriba la **interdependència, que és quan comprenem que som nosaltres qui manem en la nostra vida, però que comptem amb l'ajuda de la gent del nostre entorn**. Acceptem que som éssers socials i que, tot i que podem viure sols, estem fets per ajudar-nos els uns als altres.

[fi centrareport]