



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 21/09/2023 a les 12:00

El poderós missatge de la Lola Índigo

[inicentrareport]Des que va sortir d'Operación Triunfo, la Lola Índigo ha sigut un referent per a moltes persones. No només per la seva música, sinó també pels **missatges d'autoestima que envia als seus fans i seguidors**.

Durant un dels seus concerts, l'artista va voler parlar de la dismòrfia corporal que ha patit en certs moments de la seva vida: "**Hi ha una cosa que es diu dismòrfia, que és quan comences a distorsionar la imatge del teu propi cos per allò que diuen els altres, el que veus a les xarxes socials i a la televisió**".

La Lola Índigo ha assegurat que va passar una molt mala època a causa dels comentaris que rebia. De fet, va esborrar-se alguna de les seves xarxes socials: "**Saps què? M'esborro aquesta xarxa social, no vull llegir res més sobre el meu cos perquè jo sempre he estat molt feliç amb el que soc i crec que tots ho hem de ser**".

Finalment, va dir: "**M'ha costat moltíssim estimar-me i acceptar-me**. He hagut de fer un treball que m'ha costat anys d'amor propi, autoestima i de teràpia, i ningú m'ho traurà".

@zzayras Por si alguien necesita escucharlo ????? #dismorfiacorporal #lolaindigo #guadalajara #concierto ? sonido original - Zay

[ficentrareport]