



# Això és el que fa que una amistat funcioni... I mai ho hauries dit

[inicentrareport] **Alguna vegada t'has preguntat què és el que et fa connectar de veritat amb una amistat?** És possible que fer plans divertits és el que us uneix, però la comunitat científica ha descobert que en realitat **són els moments d'avorriment els que enforteixen la vostra relació.**

El motiu és que, quan esteu avorrits/des, doneu espai al vostre cervell per inventar junts/es. Igual que quan éreu petits/es. Us inventeu un tema de conversa, una activitat... I, com indiquen des d'*El Confidencial*, **"la clau per connectar i caure's bé no és el que feu, dieu, demostreu o espereu de l'altre, sinó el que creeu junts"**.

És evident que les amistats adultes són molt més complexes que aquelles que tenies amb 7 anys, però la clau segueix sent la mateixa. Així que és normal que hagis **connectat molt amb les teves amigues de la universitat amb qui passes 10 hores al dia** o amb el teu amic del poble amb qui passes les tardes d'estiu més avorrides del món.

[ficentrareport]