



# Consells perquè el sexe telefònic funcioni

[inicentrareport]Tens una relació a distància o estaràs un temps sense poder veure la teva parella? **La sexòloga Rebecca Alvarez ha compartit alguns consells per fer que el sexe telefònic sigui el més excitant i divertit possible.**

El primer consell és **avisar a la teva parella de les teves intencions**. Pot resultar molt violent trucar-la i esperar que estigui llesta per tenir sexe a través d'una videotrucada sense haver-la avisat abans. Per tant, el millor serà que estigui preparada.

El segon consell és **posar-te còmode**. Mira de tenir un lloc on aguantar el telèfon i assegura't que tindràs la suficient intimitat. És important que tots dos estigueu còmodes i us sentiu amb confiança per poder gaudir.

El tercer consell és que **no us preocupeu si les coses no surten com esperàveu**. Tenir sexe per videotrucada és complicat i és normal que sorgeixin problemes tècnics o que us quedeu bloquejats en algun moment. No passa res, agafeu-vos-ho amb humor!

I, l'últim consell, és que **jugueu amb el contacte visual**. La vista és el sentit principal dels éssers humans i pot ser molt excitant veure com la teva parella gaudeix.

[facentrareport]