



Les excuses que posen les persones narcisistes quan són infidels

[inicentrareport]Les persones narcisistes són capaces de **justificar els seus actes sense importar si tenen raó o no**. Els és igual com et puguis sentir, faran tot el possible per **fer-te creure que ets el o la culpable dels seus actes, encara que tu no hi tinguis res a veure**.

Aquest tipus de persones són molt propenses a posar les banyes i després **manipular a la parella per sortir-se amb la seva**. La psicoterapeuta especialitzada en relacions, Erin Leonard, ha compartit algunes de les estratègies que utilitzen per justificar la seva infidelitat.

La primera d'elles és **acusar-te a tu d'haver-te estat comportant de manera freda**. Encara que sigui veritat, això no li dona dret a posar-te les banyes. El que hauria d'haver fet és parlar amb tu i intentar arreglar la situació. Per tant, no deixis que et faci sentir que tu tens la culpa.

La segona és dir-te que **no se sentia estimat/da**. Probablement, no és veritat i, si ho fos, el que hauria d'haver fet és trencar la relació i després fer el que volgués amb qui volgués. Per tant, aquesta excusa tampoc és vàlida.

La tercera és **acusar-te a tu de ser infidel**. Sí, ho sabem, mai has estat infidel, però ell/a et farà creure que ho has estat i que simplement t'ha pagat amb la mateixa moneda. No deixis que les seves acusacions et facin mal, tu saps perfectament el que has i no has fet.

I, per últim, et dirà que **ja no se sent atret/a cap a tu o que la relació va morir fa molt de temps**. Cap d'aquests arguments li dona permís per ser-te infidel i, encara menys, fer-te sentir culpable.

[fcentrareport]