



# Dues postures fàcils i plaents per gaudir de la doble estimulació

[inicentrareport] **Si tens ganes d'iniciar-te en el sexe anal o, simplement, provar noves postures, aquestes t'encantaran.** Recorda que no has de fer res del que no estiguis segur/a i que pots adaptar les següents postures a les teves preferències sexuals:

## 1. El cavallet de mar

Seu sobre una superfície tova i **deixa que la teva parella et penetri des de darrere (anal o vaginalment)**. L'objectiu és estimular els teus genitals, per tant, **pots acariciar-te el clítoris o el penis mentre reps la penetració**.

## 2. El doble plaer

Si t'agrada el sexe anal, aquesta postura és ideal per a tu. Només caldrà que **t'estiris sobre una superfície plana com el llit o una taula i aixequis les cames**. La teva parella t'haurà de **penetrar per darrere mentre estimula els teus genitals per aconseguir l'efecte doble**.

[ficentrareport]