



«No sé si he arribat», la consulta de la setmana

[inicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

Consulta anònima, noia de 17 anys: "No sé si he arribat"

Hola!

Sóc una noia i mai havia arribat a l'orgasme. Fins fa uns dies que crec que vaig arribar dos cops diferents.

La qüestió és que els dos cops no em vaig córrer ni va passar absolutament res, no sé si se suposa que les noies també ens correm. Per això tampoc estic segura d'haver arribat.

- 1. M'hauria de córrer?*
- 2. Com sé si he arribat?*

Moltes gràcies!!

Resposta de la sexòloga del Consultori:

Hola,

L'orgasme femení no sempre ha d'anar acompanyat d'ejaculació, de fet per a que un cos amb vulva ejaculi es necessita una estimulació molt concreta, estimulants la zona del punt G, i fent uns moviments concrets.

Per saber si has arribat a l'orgasme és una mica difícil de definir-t'ho, ja que l'orgasme és una sensació subjectiva.

En general les dones descriuen una sensació de destensió abans d'una tensió, hi ha unes contraccions uterines que podem percebre o no, altres dones, poden sentir com una sensació sostinguda en el temps, etc... i en general es descriu com una sensació de molt plaer.

Una abraçada i gràcies per escriure'ns!

Helena Angel
Psicologia - Sexualitat - Parella
www.helenaangel.com

Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:



[consultori]2[/consultori]
[ficentrareport]