



---

TESTS | Redacció | Actualitzat el 17/09/2023 a les 07:25

# TEST Quina personalitat tens segons la teva manera de dormir?

Sabies que la postura que adoptem quan dormim diu molt de nosaltres? O això afirma l'estudi científic que ha fet l'Institut del Son d'Anglaterra. El llenguatge corporal forma part de la nostra comunicació, ajuda a expressar-nos millor a l'hora de compartir les nostres idees, pensaments i emocions, però també està present mentre dormim. La teva posició per dormir coincideix amb la teva personalitat?

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]