



# Consells per superar una ruptura

[inici centrareport] Les ruptures amoroses fan molt de mal. Sents que mai tornaràs a enamorar-te de ningú com ho vas fer d'ell/a i et passes els dies plorant, però recorda que mai ningú ha mort d'amor.

Si estàs passant per una ruptura, pren nota dels **consells que la neurocientífica especialitzada en mentalitat, Emily McDonald, ha compartit a Poosh:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[fi centrareport]