



Com gaudir d'un orgasme frustrat

[inicentrareport] **Cada cop són més les persones que gaudeixen del sexe sense preocupar-se de l'orgasme.** Saben que no és el més important i que no hi ha pressa per arribar-hi. Fins i tot hi ha un corrent que proposa que el frustris: la de l'**orgasme arruïnat**.

Aquest corrent **consisteix a canviar el ritme quan estàs a punt de tenir l'orgasme, de manera que el tens igualment, però de manera molt menys intensa.** És un orgasme menor que, sovint, et deixa amb sensació d'estar insatisfet/a.

Tot i que a primera vista sembla no tenir cap benefici, l'educadora sexual Lola Jean ha explicat a *Men's Health* que "**algunes persones gaudeixen de la sensació d'estar calentes i desesperades**". A més, hi ha d'altres a qui **els agrada sentir que tenen el control del plaer, la satisfacció o la decepció sexual de l'altra persona.**

En altres paraules, **es tracta d'un joc de poder en què una parella controla la qualitat i la duració de l'orgasme de l'altra.** Per tal que això sigui divertit, s'ha de **parlar prèviament i acordar una manera de fer-ho.**

[facentrareport]