



Tots els beneficis que ens aporta la masturbació

[inicentrareport]És possible que alguna vegada hagi sentit a dir que els homes necessiten masturbar-se més que les dones, però això no acaba de ser del tot cert.

Segons expliquen des de Platanomelón, **els homes cis, a més de per plaer, també solen masturbar-se quan s'avorreixen o estan estressats**. Les dones cis, en canvi, no són tan propenses a fer-ho per aquests motius. És per això que fa la sensació que necessiten masturbar-se més.

En tot cas, **la masturbació té molts beneficis per la salut** i, mentre no es torni en una obsessió, **els experts recomanen fer-ho de manera regular**.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]