



SALUT | Redacció | Actualitzat el 11/08/2023 a les 10:30

La Laura Escanes explica com va superar la seva ruptura amb en Risto

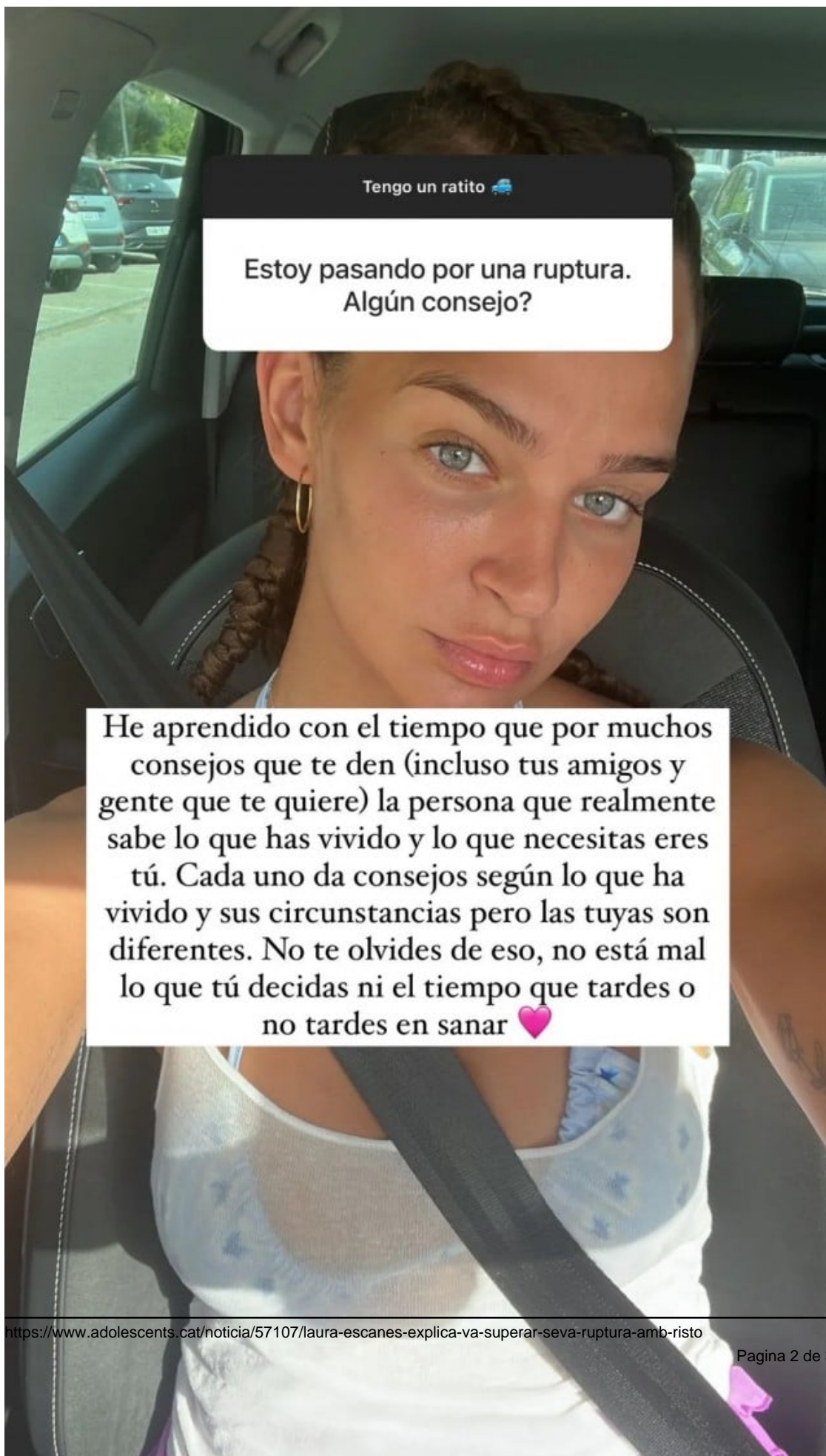
[inicentrareport]Després de vuit anys de relació i una filla en comú, la **Laura Escanes** i en **Risto Mejide** van prendre la difícil decisió de separar-se.

La ruptura va ser un **punt d'inflexió per la *influencer***, que va començar la seva relació quan només tenia 19 anys i ell en tenia 41. **Va començar a passar temps sola, a escoltar-se i a cuidar-se.**

Recentment, la Laura va fer un preguntes i respostes a través d'Instagram i li van demanar consell per superar una ruptura. **"He après amb el temps que per molts consells que et donin (fins i tot els teus amics i la gent que t'estima) la persona que realment sap el que has viscut i necessites ets tu"**, va començar dient.

"Cadascú dona consells segons el que ha viscut i les seves circumstàncies, però les teves són diferents. No t'oblidis d'això, **no està malament el que decideixis ni el temps que triguïs o no triguïs a sanar**", afegia.

[nointext]



Tengo un ratito 🚗

Estoy pasando por una ruptura.
Algún consejo?

He aprendido con el tiempo que por muchos consejos que te den (incluso tus amigos y gente que te quiere) la persona que realmente sabe lo que has vivido y lo que necesitas eres tú. Cada uno da consejos según lo que ha vivido y sus circunstancias pero las tuyas son diferentes. No te olvides de eso, no está mal lo que tú decidas ni el tiempo que tardes o no tardes en sanar 💕



Afrontar el seu divorci no va ser gens fàcil, però la Laura ha aconseguit refer la seva vida. Actualment, **està amb el cantant Álvaro de Luna i no tenen por a mostrar el seu amor en públic.** Està molt feliç i se li nota a la cara. I nosaltres ens alegrem molt per ella! Recentment, però, **ha pres la decisió d'allunyar-se uns dies de les xarxes socials i poder gaudir del temps amb la seva família.**

[facentrareport]