



# Els beneficis de quedar-se a casa durant les vacances

[inicentrareport]Són moltes les persones que esperen amb ganes que arribin les seves vacances per poder viatjar i conèixer món, però també n'hi ha moltes d'altres que **prefereixen quedar-se a casa i descansar**. A aquesta última opció se la coneix com a "**staycation**", que ve de "**stay**" (quedar-se) i "**vacation**" (vacances).

En els últims anys, **entre la pandèmia i la inflació, s'ha posat de moda aquesta tendència**. Les persones que opten per quedar-se a casa durant les vacances s'estalvien molts diners, ja que **eviten els preus dels allotjaments turístics i, a més, la massificació de persones, les cues als aeroports, etc.**

Tot i que per algunes persones seria impensable quedar-se a casa durant les vacances, cal recordar que **l'objectiu és descansar i desconnectar**. I siguem sincers, fer turisme i caminar tot el dia no és precisament el que s'entén com a "descans"...

I és que, al final, **quedar-se a casa, descobrir nous restaurants, anar a festes majors, passar el dia a la costa brava i fer una marató de la teva sèrie preferida** no sona tan avorrit, oi?

[ficentrareport]