



Com podem detectar les persones envejoses?

[inicentrareport]Tens una amistat que sembla que mai s'alegra de què et passin coses bones? Doncs és possible que estiguis davant d'una **persona envejosa** i, per tant, d'una **amistat tòxica**. A continuació et compartim algunes de les coses que solen fer aquest tipus de persones, per tal que les puguis reconèixer i allunyar-te d'elles com aviat millor:

1. El sarcasme i els elogis falsos

Les persones envejoses solen ocultar els seus sentiments. És per això que notaràs que sovint et llancen indirectes o et fan elogis de manera exagerada.

2. Competència extrema

Les persones envejoses no poden suportar que algú sigui millor que elles en alguna cosa, per això sempre intentaran superar-te i, si no ho aconsegueixen, s'enfadaran.

3. Falta de suport sincer

Les persones envejoses solen tenir problemes a l'hora de mostrar el seu suport. Per tant, notaràs que et feliciten per compromís i sense gaire entusiasme cada vegada que et passa una cosa bona.

4. Canvi d'actitud

Les persones envejoses solen canviar la seva actitud quan se senten amenaçades. Així doncs, deixaran de ser amigues teves quan vegin que alguna cosa et va millor que a elles.

Tingues present que és normal sentir enveja en moments concrets, fins i tot cap a la gent que estimes, però si detectes que una persona et té enveja en tot el que fas i que no s'alegra mai dels teus èxits, sentim dir-te que en realitat no t'aprecia tant com et pensaves.

[fcentrereport]