



SALUT | Redacció | Actualitzat el 08/08/2023 a les 10:00

Hem consumit tots els recursos que el planeta genera en un any: què hem de fer?

[inicentrareport]És senzill passar per alt **la influència que tenim en el nostre planeta**, però hem de tenir en compte que cada vegada l'estem danyant més.

El passat 2 d'agost va ser el Dia de l'Excés de la Terra?, que serveix com un recordatori que estem utilitzant més recursos naturals dels que el planeta pot reposar de manera sostenible. **És a dir, ja hem esgotat tots els recursos que el planeta pot proporcionar-nos de manera sostenible durant tot l'any.**

El canvi cap a pràctiques més sostenibles requereix la participació de tota la població. **Hauríem d'adoptar la innovació i l'educació ambiental, entre d'altres, per tal de buscar una solució i tenir un impacte positiu en el planeta.**

La clau per a un futur més saludable i equilibrat és **reduir la nostra petjada ecològica a través d'accions rutinàries com la conservació d'energia, la compra d'articles reutilitzables, etc.**

És important saber que **el Dia de l'Excés de la Terra l'any 1970 va ser el 29 de desembre. Una data que queda molt lluny de la d'aquest any.** Cal treballar perquè aquesta data s'endarrereixi en els pròxims anys.

[fcentrareport]