



# Què és ser un NPC sexual i com deixar de ser-ho

[inicentrareport]Un NPC és un personatge de videojoc que no té autonomia pròpia i que es basa en un codi d'acció-reacció programat. La terapeuta sexual Petra Zebroff ha explicat a *Psychology Today* que això pot extrapolar-se al comportament que tenen algunes persones al llit: semblen NPCs perquè segueixen al peu de la lletra la narrativa de la pornografia.

Segons l'experta, les persones que estan en mode NPC no tenen clar el que els agrada al llit. Sempre han seguit el mateix model sexual i han fet el que és "normal" en una relació sexual, sense atrevir-se a innovar i provar coses noves.

Hi ha persones, però, que esperen que la seva parella sexual sigui un NPC i que simplement satisfaci les seves necessitats sexuals. **Com si fossin els protagonistes del videojoc i volguessin recrear una pel·lícula pornogràfica sense preocupar-se de les preferències o necessitats de l'altra persona.**

Si sents que t'estan tractant com un NPC, és moment de deixar clar que **no et mereixes això**. I, si ets tu qui es comporta així de manera voluntària, et recomanem **deixar de mirar pornografia i utilitzar la teva imaginació per provar coses noves, escoltar el teu cos i descobrir què t'agrada en el sexe.**

[ficentrareport]