



Què és ser un NPC sexual i com deixar de ser-ho

[inicentrareport] **Un NPC és un personatge de videojoc que no té autonomia pròpia i que es basa en un codi d'acció-reacció programat.** La terapeuta sexual Petra Zebroff ha explicat a *Psychology Today* que això pot extrapolar-se al comportament que tenen algunes persones al llit: **semblen NPCs perquè segueixen al peu de la lletra la narrativa de la pornografia.**

Segons l'experta, **les persones que estan en mode NPC no tenen clar el que els agrada al llit.** Sempre han seguit el mateix model sexual i han fet el que és "normal" en una relació sexual, sense atrevir-se a innovar i provar coses noves.

Hi ha persones, però, que esperen que la seva parella sexual sigui un NPC i que simplement satisfaci les seves necessitats sexuals. **Com si fossin els protagonistes del videojoc i volguessin recrear una pel·lícula pornogràfica sense preocupar-se de les preferències o necessitats de l'altra persona.**

Si sents que t'estan tractant com un NPC, és moment de deixar clar que **no et mereixes això.** I, si ets tu qui es comporta així de manera voluntària, et recomanem **deixar de mirar pornografia i utilitzar la teva imaginació per provar coses noves, escoltar el teu cos i descobrir què t'agrada en el sexe.**

[ficentrareport]