



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 06/08/2023 a les 10:00

El truc de les asiàtiques per tenir un cutis perfecte

[inicentrareport]**L'aigua d'arròs és un dels productes de bellesa més efectius que hi ha.** Aquesta s'aconsegueix a partir de la cocció dels grans d'arròs i té moltes **propietats antioxidants, minerals i vitamines B i E.**

Potser mai havies sentit parlar dels beneficis d'aplicar aigua d'arròs a la cara, però té la capacitat d'**eliminar l'acne, reduir porus dilatats i il·luminar i hidratar la pell de manera efectiva.**

Moltes persones l'utilitzen com a tònic abans d'aplicar-se la resta de productes de la seva rutina de *skincare*.

Com pots aconseguir l'aigua d'arròs?

Bull mitja tassa d'arròs amb una o dues tasses d'aigua durant aproximadament 30 minuts. Passat aquest temps hauràs d'**escórrer l'arròs i guardar-te l'aigua que sobra**, que tindrà un color blanquinós.

La pots guardar dins una ampolla i **posar-la a la nevera per mantenir-la durant més temps.**

Si tens ganes de preparar-te una mascareta amb aquest producte tan natural, pots agafar **dues cullerades d'aigua d'arròs i afegir-n'hi una de mel.** Un cop integrat pots aplicar-t'ho a la cara durant uns 10-15 minuts.

[ficientrareport]