



# Trucs per millorar les teves postures sexuals

[inicentrareport]La pornografia ens ha ensenyat una infinitat de postures sexuals que, tot i que poden semblar molt divertides, són impossibles de fer. I és que, com expliquen des de Poosh, no cal fer malabars per passar-t'ho bé al llit. A continuació et compartim alguns dels **consells de la sexòloga Juliet Allen per donar un toc diferent de les postures més clàssiques:**

## **Missioner**

Per donar-li una volta a aquesta postura, caldrà que la persona amb vagina aixequi una cama i estiri l'altra cama com un mig split. D'aquesta manera seguiràs tenint el contacte visual amb la teva parella, però tindràs un extra d'excitació.

## **Gosset**

La persona penetrada pot provar a, en comptes de col·locar-se a quatre grapes, estirar-se boca avall amb les cames estirades o bé amb un genoll doblegat cap amunt.

## **Cullereta**

Per aconseguir que aquesta postura sigui una mica més excitant, la persona penetrada pot girar una mica el seu cos cap a la seva parella per tal de besar-la mentre la penetra.

## **Vaquera**

Si t'agrada aquesta postura, aquesta variació t'encantarà: la persona penetrada haurà de posar-se a la gatzoneta, en comptes de recolzar-se sobre els seus genolls. Aquesta postura pot resultar molt excitant visualment.

## **A peu dret**

Prova de tenir sexe a peu dret a prop d'una taula per tal que la persona penetrada l'utilitzi com a suport per poder embolicar les seves cames al voltant de la cintura de la seva parella.

[facentrereport]