



---

SEXUALITAT | Redacció | Actualitzat el 18/09/2023 a les 10:00

# El motiu pel qual a vegades et despertes amb una erecció

[inicentrareport] **Sabies que cada nit tens entre 3 i 6 ereccions?** Com expliquen des de *Platanomelón*, això passa durant les fases REM del son i l'"erecció matutina" és l'última d'aquestes fases.

Potser estàs pensant que això és el que els hi passa a les persones amb penis, però en realitat **també els hi passa a les persones amb vagina, ja que el clítoris també té ereccions.**

I no, aquest tipus d'ereccions no tenen res a veure amb tenir somnis eròtics. **El 95% de la població les experimenta independentment del seu sexe i del que estan somiant en el moment de l'erecció.**

Però, per què tenim ereccions nocturnes? Aquestes són necessàries perquè **permeten als genitals rebre oxigen i garantir la seva funcionalitat.** Així que no creguis que és una cosa estranya!

[View this post on Instagram](#)



---

A post shared by Platanomelón (@platanomelon)

[ficentrareport]